

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:00 - 10:00 Uhr Yoga für den Rücken alle Level		09:00 - 10:00 Uhr Vinyasa Yoga Fortgeschrittene
17:00 - 18:00 Uhr Stretch & Relax Yoga Anfänger				
18:30 - 19:30 Uhr Vinyasa Yoga Mittelstufe	18:00 - 19:00 Uhr Yang & Yin Yoga alle Level	18:00 - 19:00 Uhr Vinyasa Yoga Anfänger/Mittelstufe	18:30 - 19:30 Uhr Vinyasa Faszien Yoga alle Level	
20:00 - 21:00 Uhr Vinyasa Yoga Fortgeschrittene		20:00 - 21:00 Uhr Yoga für den Rücken alle Level	20:00 - 21:00 Uhr Yoga für den Mann alle Level	

Meditation

jeden 1. Montag und Mittwoch im Monat 21:00 bis 21:15 Uhr