

# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>10:30 - 11:30 Uhr</b> <b>Vinyasa Faszien Yoga</b> alle Level		<b>09:00 - 10:00 Uhr</b> <b>Yoga für den Rücken</b> alle Level		<b>09:00 - 10:00 Uhr</b> <b>Vinyasa Yoga</b> Mittelstufe/ Fortgeschrittene
<b>17:00 - 18:00 Uhr</b> <b>Yin &amp; Yang Yoga</b> alle Level				
<b>18:30 - 19:30 Uhr</b> <b>Vinyasa Yoga</b> Anfänger/Mittelstufe		<b>18:00 - 19:00 Uhr</b> <b>Vinyasa Yoga</b> Mittelstufe	<b>18:30 - 19:30 Uhr</b> <b>Vinyasa Faszien Yoga</b> alle Level	
<b>20:00 - 21:00 Uhr</b> <b>Vinyasa Yoga</b> Fortgeschrittene		<b>20:00 - 21:00 Uhr</b> <b>Yoga für den Rücken</b> alle Level	<b>20:00 - 21:00 Uhr</b> <b>Yoga für den Mann</b> alle Level	

## Meditation

jeden 1. Montag und Mittwoch im Monat 21:00 bis 21:15 Uhr



