

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:00 - 10:00 Uhr Yoga für den Rücken alle Level		09:00 - 10:00 Uhr Vinyasa Yoga Fortgeschrittene
18:30 - 19:30 Uhr Vinyasa Yoga Anfänger / Mittelstufe	18:00 - 19:00 Uhr Rücken Relax & Yin Yoga alle Level	18:00 - 19:00 Uhr Vinyasa Faszien Yoga Anfänger / Mittelstufe	18:30 - 19:30 Uhr Yoga für die innere Balance alle Level	 Yogastudio Buch
20:00 - 21:00 Uhr Vinyasa Yoga Fortgeschrittene		19:30 - 20:30 Uhr Yoga für den Rücken alle Level	20:00 - 21:00 Uhr Yoga für den Mann alle Level	

Alle Kurse werden auf Wunsch via Zoom übertragen!