

Ibiza Yoga – Programm + Ausflüge 2025



(Änderungen vorbehalten – Teilnahme an den Ausflügen optional)

1. Tag Mittwoch 07. Mai:

Ankunft in Ibiza ca. 11:55 Uhr – Transfer zum Hotel + Check-in

Willkommen auf Ibiza ☺ – Yoga und Meditation „Sommerwind“

16:30 – 18:00 Uhr 90 min. Yoga am Meer



2. Tag Donnerstag 08. Mai:

Yang & Yin Yoga für den Rücken

10:00 – 11:30 Uhr – 90 min Yoga am Meer

Ausflug nach Ibiza Stadt

nachmittags Fahrt (Taxi) nach Ibiza-Stadt ca. 15-20€ p. P.

3. Tag Freitag 09. Mai:

Yoga für die innere Kraft mit Meditation „Farbenspiel“

10:00 – 11:30 Uhr – 90 min Yoga am Meer

Ausflug nach Cala d´Hort/Es Vedra

nachmittags Fahrt ca. 45 min über die Insel in den Westen, Strandaufenthalt, Abendessen im Restaurant El Carmen in Cala d´Hort mit Blick Sonnenuntergang Es Vedra (geplant Lunchpaket oder Mittagessen im Hotel)



4. Tag Samstag 10. Mai:

Ayurveda Yoga – lerne dein Dosha kennen

10:00 – 12:00 Uhr – 120 min am Meer

Ausflug zum Hippie Markt Las Dalias Fahrt mit dem Taxi oder Bus nach San Carlos

5. Tag Sonntag 11. Mai:

Bis zum nächsten Mal mit Meditation „Wer bin ich?“

8:00 – 9:00 Uhr 60 min Yoga am Meer

ca. 11 Uhr Transfer zum Flughafen / Rückflug um 14:00 Uhr

